



宣 教 心 · 禱

我每天問自己：「今天哪些方面做得好？
哪些方面可以做得更好？」
反思哪些方面做得好，能鼓勵我做得更好。
反思哪些方面可以做得更好，
能讓我更有力量改進，而不會感到內疚。

盧美賢

盧美賢 (Daisy) 為美國中信宣教士，在香港出生長大，年少時信主，17歲時被感動作宣教士，但始終沒有踏出第一步，後來在美國生活了三十多年。直至2023年，天父給她機會到英國宣教一年，至此她才回應當年的呼召。時光飛逝，歲月無情，她決定爭取時間，主若願意，她將會在英國作長期宣教士。

中信國際差會：
董事會主席：陳希陸
協調主任：邱陳潔玲
協調主任助理：陳綺玲 | 資訊科技：Kenneth
事工顧問：譚卓全、周燕華
編委會：黃劉雅璧、邱陳潔玲、溫羽明、黃紀源
編輯：香港中信 | 督印：中信國際差會

參與成員：
澳洲中信 — 康駿業 (Australia)
加拿大中信 — 詹可欣 (Canada)
哥斯達黎加中信 — 陳曉峰 (Costa Rica)
香港中信 — 黃劉雅璧 (Hong Kong)
澳門中信 — 譚章碧玲 (Macau)
新西蘭中信 (New Zealand) (非活躍成員Inactive Member)

新加坡中信 — 溫羽明 (Singapore)
馬來西亞中信 — 葉淑芳 (Malaysia)
台灣中信 — 簡春安 (Taiwan)
泰國中信 — 陳國輝 (Thailand)
英國中信 — 林聖炎 (UK)
美國中信 — 劉耀光 (USA)

沒有靈性， 就沒有宣教： 我的屬靈經歷

文 / 甘美

年輕時常常看到年長的教會領袖或宣教士閉目禱告，他們的動作和談吐溫文有禮，善於聆聽，給我無言的吸引力。現在我漸漸明白，原來年紀漸長，眼睛容易乾澀，閉目不僅可以養神，也給自己默默禱告和思考的機會。身體在不同處境下逐漸勞損和老化，活動幅度也遇到不同限制，加上經過各種文化的洗禮，個性漸漸變得沉穩，更培養出聆聽的耐力。

為何要培養靈性？

1. 生命需要養分，靈性是生命的一部分，同樣需要滋養。
2. 宣教工作由上主策動，宣教士需要有健康的靈性和清晰的屬靈視覺，才能辨別主的帶領。
3. 靈性與身體、心智及社交關係密切，靈性健康便能提升整體生命質素，榮主益人。

如何培養靈性？

1. 聖言：當我的心開放給上主，無論讀書、讀經、預備講道、聽道等，對我來說再不是文字，而是上主的話。我習慣按經卷讀經，間中也用靈修

2. 讚美：我很喜歡用歌唱表達我對主的愛和感謝。詩歌能幫助我經歷主的榮耀和美麗，主也使用音樂和詩歌向我說話和醫治我。記得某個黃昏，同工在網上分享詩歌〈奔跑不放棄〉，主用這首歌鼓勵我，讓我不懷疑自己，轉眼仰望祂。
3. 禱告：這不再是程序，而是交談，也是平衡時空的協談。我常經歷代禱的力量，每次寄出代禱信，就會感受到說不出的動力。有次經歷較明顯的屬靈爭戰，出差前從火車臥鋪跌倒，要拐着腳出差，第一天更差點掉進煤坑、照相機壞了、眼睛差點被撞傷。我體會到事情的發生並非巧合，於是馬上跟身旁的同工說：「為我祈禱，我遇到屬靈攻擊。」

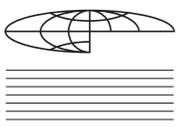
4. 事奉：與人同工是考驗，帶領隊工也測試自己的屬靈功力。某次帶領短宣隊，平常溫文寡言的同工竟在眾人面前向我發脾氣，我的反應是帶隊要緊，故沒有解釋，也

沒放在心上，因為當時決定變更行程是合理和必須的，後來收到他的道歉，彼此便沒有芥蒂。我們靠主跨越自我，反而因此事加強了彼此的信任。

5. 生死：宣教士常面對環境和人事的轉變，對死亡的來訪也不感意外。短宣隊隊員到達不到一週，便因父親離世而馬上回國；工場合作的宣教士在疫情期間突然離世，眾同工非常難過；出差時，家人通知父親離世，我整晚淚流不止。我漸漸體會保羅所言：「……無論是生是死，總叫基督在我身上照常顯大。」(腓一20)「……無論是死，是生……都不能叫我們與神的愛隔絕……」(羅八38-39)無論境遇如何，繼續相信祂。

各位關心宣教的同道，你的靈性又是如何成長的呢？歡迎你以電郵和我分享 (kyu@ccmcanada.org)。

(作者是加拿大中信海外宣教事工主任)



英倫 同植福音根， 萬族 齊頌救主恩

文/林聖炎

英國中信的成立

英國中信成立至今已超過一年。回望這段日子，我們深深經歷了神的恩典與奇妙帶領。從最初的一個意念，到如今能在英國這片土地上扎根，成為福音事工的基地，這一切都不是出於人的能力，而是神親手作工。

在成立的過程中，我們曾面對各樣挑戰，如人手有限、資源不足、事工方向需要釐清等。然而，神在每個困難中為英國中信開路，讓我們清楚看見祂的心意，祂不但賜下合一的心志，也感動弟兄姊妹加入服侍行列，成為義工、代禱者與支持者。我們深信，神呼召我們成為連結的平台，使

神的子民能彼此配搭，同心為主發光。

「好叫世界得知你的道路，萬國得知你的救恩。」(詩六十七2)

英國中信的事工

自創立以來，英國中信積極支援教牧同工，並成立「教牧同工團契」，提供彼此鼓勵、支持與代禱的平台，讓牧者、傳道與同工能在合一中攜手推動神國的拓展。近年移民潮為教會帶來新挑戰，面對急速增長的羣體，牧養信徒的職分亦變得十分繁重。為了進一步支援教會，中信開展了輔導事工，特別關注婚姻、家庭與人際關係的張力和挑戰，透

過講座、個人輔導及屬靈陪伴，幫助弟兄姊妹經歷福音帶來的醫治與更新。

我們更在2025年組織義工隊與佈道團，讓更多弟兄姊妹走進社區，藉此探訪關懷和守望鄰里。成立初期，活動配合社交媒體推廣，藉此擴大接觸面，活動包括專題講座、端午節派粽、中秋送月餅、聖誕報佳音、跑步籌款、福音粵曲等，令社區友鄰更易接觸我們。神聽禱告，賜予不同服侍機會，甚至帶領英國中信參與醫院及監獄探訪，把基督的愛帶給病患與被囚者。無論多麼軟弱或失落的靈魂，都能從福音中得着安慰與釋放，讓生命見證

成為眾人的祝福。

一直以來，海外華人羣體來自不同背景，語言與文化差異明顯，因此需要更大的耐心與智慧來培育與牧養。除了之前北美洲中信委派宣教士為英國打開大門外，感謝神預備了經驗豐富的蔡錦圖博士接棒，加入成為本地宣教士，支援教會牧養散居英國各地的華人羣體，培育工人承擔使命。展望未來，求神興起更多宣教士，委身這廣大的禾場，扎根服侍，建立「本地化的宣教力量」，讓福音更深入社區，觸及更多心靈。

同時我們感謝神預備了不同的同工與夥伴，讓福音疆界得以擴展。英國許多小城鎮聚集了不少華人，卻缺乏華人教會。這些地方常因屬靈資源匱乏，信徒容易失落，未信者也難以聽見福音。為此中信立志與本地教會攜手合

作，開展「小城宣教」，使更多華人能親身經歷福音的大能。

「我們傳揚祂，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裏完完全全地引到神面前。」(西一28)

英國中信的聚焦

展望未來，我們將持續聚焦四個方向：

1. 輔導服務：以全人關懷為目標，陪伴弟兄姊妹經歷生命更新；
2. 裝備信徒：透過系統化門徒訓練，培育更多成熟的義工與事奉者，使他們在不同崗位成為主合用的器皿；
3. 拓展宣教：在英國各地差派工人，特別關注小城與邊緣羣體，讓福音進入偏遠的城鎮；
4. 外展事工：深化關懷行動，

持續在醫院、監獄、護養院與社區作光作鹽，讓人從具體的愛中看見基督的真實。

這四個方向彼此呼應，構成英國中信未來的主要事工藍圖。

英國中信的呼籲

親愛的弟兄姊妹：

福音宣教的總結是從傳揚耶穌的福音，透過愛神愛人的行動，使萬民作門徒(μαθητεύσατε)，並關懷社會，以愛、服侍和見證完成神託付的使命。宣教路無疑充滿挑戰，但深信神必繼續帶領，超過我們所想所求。

懇請你為英國中信代禱與支持，同心合意，興旺福音，為主贏得更多靈魂。阿們！

(作者是英國中信董事會主席)





當宣教士病了

口述/ 連心橋
筆錄/ 陳綺玲



不經不覺我已擔任宣教士32年，曾參與領人歸主、栽培信徒、教導門訓和宣教培訓，可以如此服侍極偉大的上主是我一生中 fastest 的美事，實感不枉此生。但當我面對突如其來的病患，便不得不放慢腳步，稍作停頓。2007年在菲律賓協助華人教會開荒植堂，事工漸趨穩定，當時正值安息年，計劃報讀美國神學院裝備自己，誰知在一次定期身體檢查中發現患上癌症。在完全沒有任何心理準備下，我感到非常錯愕和震驚。當時自己非常年輕和健康，甚少生病，為甚麼會患上癌症？

癌症噩耗 仍信恩典夠用

經過短短四天商討便與差會決定返回原居地香港，安排手術和其他相關治療。工場的弟兄姊妹得聞病況非常難過，天天到教會哭泣，不捨我離開，忙於執行李回國的同時，也需花時間安慰他們，因而心感內疚。我是誰？

竟得此厚愛！一切安排妥當後才敢告訴家人，當時初信主的大姊得知消息，一下子崩潰了，在電話中泣不成聲，我也與她一同痛哭，但相信天父與我同在，恩典夠用。

感謝主！差會在我返港以先已為我聯絡一位基督徒外科醫生，抵港後立刻檢查，確認患上2A期子宮癌，隨即接受手術，噩夢也隨之開始了！手術期間發現腹腔多處出現黑色子粒，必須同時切除38粒淋巴結節。醫生說：「奇妙地竟然沒有一個結節有癌細胞，是一個神蹟，上帝的手保護了你。」由於整個腹腔滿佈傷口，須保留一個造口引流淋巴液，並透過輸液儀器每小時注射止痛藥。但藥物的副作用令我視力模糊，不能讀經，無法靈修。所以我請求護士為我移除儀器，停止接受此種強力止痛藥，她再三與我確認後才執行。誰知一般口服止痛藥與輸液止痛藥效力差距非常大，我立時經歷手術後帶來的創傷性劇痛，但輸液儀器已安排

給其他病人，我只能忍受無知帶來的結果。

痛楚難耐 主與己同受苦

劇痛的煎熬難以言喻，晝夜難眠，我向神呼求：「神啊！我忍受不了，我不知道這麼痛苦，非常艱難……」那天靈修卻讀到：「耶和華說：以法蓮是我的愛子嗎？是可喜悅的孩子嗎？……仍深顧念他……我必要憐憫他。」（耶三十一-20）我的淚水奪眶而出，放聲大哭！主知道我的痛楚和苦況，祂與我一同受苦。很奇妙！當時劇痛好像減輕了，連自己也解釋不了。

手術後12天我便出院。教會很愛我，差派婦女團契為我家清潔消毒，迎接我回家休養，並且整整一個月，每天有不同姊妹送上三餐，期間享用五花八門的美味，還有一位護士長每天為我清洗傷口。她甚是擔憂，常流淚為我禱告：「求主醫治，使傷口不致發炎，止息痛楚。」因她

了解就算作輕微移動，都會帶來極大的痛楚。

我經歷了神蹟的醫治，六個月後痛楚逐漸消退，為引流而開的腹部造口終於癒合，但身體尚待復原。感恩教會為我預備了房間讓我在服侍時使用，又安排我參與八個成人團契，讓我能為不同肢體禱告，關心他們，倦了便回家休息，在沒有壓力下重返事奉崗位，藉此與肢體彼此結連，日後他們便成了我在宣教路上的支持者和代禱者。

重拾視力 感恩主聽禱告

多年後的2025年2月某天早上，起床打開眼睛時驚覺只有中間的位置有光，周邊是暗黑的，眼睛好像出現問題，故馬上到醫院求診。經過多天詳細檢查，發現是冠狀動脈栓塞，心血管出現嚴重問題，須輪候安排手術，醫生還囑咐我在緊急狀況下如何服用藥物保命。當晚我帶着一份落寞繼續到神學院教學，並告訴學生這

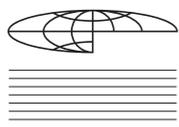
可能是我最後一堂課，需要為大家總結課程重點。學生立即為我禱告，他們情詞迫切，祈求聖靈醫治我，怎料一睜開眼睛，發覺很光，周邊的暗黑沒有了，視覺好像痊癒了！哈利路亞！但醫生仍囑咐

我要努力穩定血糖，等候安排手術。我深深體會到在病患中更需要學習順服，接納自己身體狀況和自身的限制，停下來休息是為了走更遠的路，深信我的主、我的神會醫治我，因祂愛我。

連心橋想你知：如何走過患病歲月？

1. 回到聖言：患病期間更需要神的話幫助自己明白怎樣看待病患的臨到。自己不理解病情，又看不清前路，但有祂的話就得安穩，因祂的聖言句句大有能力，祂的應許永不落空。「耶和華要保護你，免受一切的災害；他要保護你的性命。」（詩一二一-7）
2. 為病者同心禱告：「因為無論在哪裏，有兩三個人奉我的名聚會，那裏就有我在他們中間。」（太十八20）神垂聽眾人同心合意的禱告。
3. 接受適切的照顧：行得走得、可以照顧自己時是不會理解的，但遇到突如其來的急病，特別是大病初癒，喪失自理能力時，親朋若能提供適切照顧和護理，勝過千言萬語。
4. 對病患者的觀察和聆聽：在動彈不得的病榻上，病者總有點卑微的渴望，例如想吃點甚麼，或需要添購某些東西。若照顧者能細心觀察，聆聽心聲，主動代勞，必能使病者得到極大的幫助和鼓勵。

（連心橋是美國中信宣教士）



亞太地區

香港本土任務

洪少樂、楊秀英：求主保守5月日本訪宣行程有美好的體驗。求主恩領居港日本人事工，預備合適的活動及參與者。感恩秀英右手已康復。

陳偉娟：感恩將有兩名新宣教士加入，另有一年輕申請者參與短宣體驗。求主教導我作宣教培育同行者，並賜智慧於教會作聖經教導及推動宣教。

關珮而：5月下旬帶領訪宣隊到日本長崎一週，請記念各項籌備、聯絡和行程安排均順利；隊員能藉訪宣領受主在其宣教路上的引導。

澳門

郭麗思：外展服侍仍缺支援，求主按時供應差派訪宣隊前來協助，並保守申請場地順利。求主醫治患病的長者，保守兒童和同工身心靈健壯。

台灣

梁健民、周慧嫻：前工場厄瓜多爾治安持續惡化，求主保守肢體出入平安，在忙碌中仍能親近主。健民母親中風後康復中，求主使她經歷主的愛和恩典，賜予喜樂的心。

韓國

永泉、影婷：請記念參與兒童主日學的小朋友能穩定出席，賜給服侍的老師有智慧幫助孩子建立起團契。

印尼

凱特：求神幫助學生在缺乏印尼語助理協助下能聽懂課堂。願學校新宿舍早日竣工，在新學年啟用。願神賜我健康身心靈以服侍祂。

保羅、恩惠：記念華語團契的發展，求神將得救的人加給我們，並為新一期公益印尼語預備足夠老師。求主減輕恩惠腰部的疼痛和腿麻的症狀。

泰國

李偉良、韓昱：感恩但以理國際學校進入第三年，現有13級，學生逾90人。求主讓每個學生與家長都歸向主。求主保守父母健康，理和和衛衛遇見主。

劉成發、胡秀梅：4月將前往曼谷物色辦事處，盼能與當地教會更緊密聯繫，推動宣教。感恩兒子毅軒在教會實習，女兒毅敏半工讀，求主助他們謙卑學習。

哈海山、馮惠茵：求主保守福音能透過麻辣店被廣傳，賜我們智慧分配店舖的工作和服侍時間。求主引導合適的青少年牧者到ICA教會發展青少年事工。

辜質純：願多所少年感化中心的青年人能聽聞福音，接受救恩。亦求主保守3至5月在酷熱天氣下同工探訪的辛勞。

何文怡：求主帶領文怡、美仙和頌揚於週六進修教師文憑課程有美好的學習。又求主幫助文慶和文澤兩對夫婦處理教會和學校各項事奉。

叮叮、嚙嚙：求主賜福宣教培訓招募學員，帶領合適的人接受裝備。嚙嚙剛做白內障手術，求主祝福她術後復原，可平安坐飛機返回工場。

方建英：有兩名三年級學生正準備考取教師資格，已是第二次應考，求主幫助。其他學生亦學業繁重，求主賜她們信靠的心。

緬甸

約拿：求神持續擴張服侍的境界，使用我成為福音羣體的祝福。求神施恩保守緬甸辦公室與咖啡廳裝修工程早日竣工，順利啟用。

菲律賓

以利亞撒、多加：菲律賓治安欠佳，常有綁架華人事件，已有華人基督徒被綁。求主賜平安和保護，幫助政府打擊罪犯。

大洋洲地區

瓦努阿圖

安德魯：感恩給桑托島民的體溫計已全部發送，這是他們首次使用，求主藉此幫助島民實踐愛神愛人的第一步：照顧自己的身體。

北美洲地區

加拿大本土任務

邱陳潔玲：近月多位宣教同工和弟兄姊妹相繼患重病和離世，非常不捨與難受，求主賜信心和勇氣繼續奔跑前路，努力宣教不放棄！

甘美：請為3月2至4日加拿大中信的全國行政管理同工退修會代禱。

美國本土跨文化宣教

枝子：繼續為丈夫 Tenny 的前路代禱，2024 年年底失業後仍未找到工作。求神開路引領，並堅固他的信心。

中南美洲地區

秘魯

劉嘉禮、馮燕：妻子每週忙於教授西班牙語及牧養華語青年，求主加力。亦為我們一家的身心靈健康禱告，求主帶領在忙碌的事奉中平衡家庭與生活。

秘魯 / 厄瓜多爾

蕭德謙、王彩瑛：因秘魯政策變動，我和太太需申請臨時居留與無犯罪記錄，盼能早日返回工場。願持續的門訓與小組聚會能幫助弟兄姊妹靈命成長。

委內瑞拉

趙振光、敖敏怡：求神介入委內瑞拉持續惡化的局勢，施恩憐憫，幫助信徒在艱難的日子持守真理，見證基督。亦為我們的健康禱告。

中東地區

亞拉伯半島

H&L：感恩工作簽證已獲批，求神帶領建立教會、裝備信徒和拓展宣教；為青少年事工預備合適教材、同工的心志和年輕人的心；讓當地外勞認識福音。

歐洲地區

法國

斌、玲：記念國際學生事工能吸引人認識信仰；盼參與中文小組的肢體能有所得益；感恩已取得法國簽證，一家能於暑期回港述職。

德國

丁利昌、吳燕美：記念五年級的長子家宣和二年級的次女潔寧的學業，求主賜智慧和悟性。我倆大部分時間忙於工作，求神幫助我們在各方面取得平衡。

英國本土任務

蔡錦圖：願神賜福在愛丁堡的國際基督教神學院教授的神學課程和負責的多個聚會。記念我的眼疾和心臟健康、一家在英國的生活和兒子的學業。

其他地區

連心橋：仍需努力控制血糖，等候手術，盼能儘早進行冠狀動脈造影，了解心血管阻塞情況。記念有生命氣息與人分享福音。

麥子：為在職場有美好的見證及在教會的服侍求恩。感恩母親放射治療後康復理想。

爾彥：求主賜下智慧和力量作服侍。也求主賜弟兄姊妹在任何情況下都學習相愛、和平、堅忍和合一，能榮耀神。

如一夫婦：感恩振如已取得乒乓球教練資格。記念在家庭及服侍上有智慧安排及運用時間。求主保守兒子健康成長、婕一母親的癌病治療。

月季：感恩述職期間與支持羣體有美好的結連和分享，身心靈重整得力，與家人有美好的相聚。記念兒子對信仰有積極回應。

漁夫：感恩2月春節期間有機會到近處城市探訪和培訓。祈求3至4月網上課程順利開展，學員能謙卑受教，讓神話語塑造他們的生命。

香柏木、嗎哪：求主預備今年所需經費。也為神學生能堅持學習，平衡家庭、職場與事奉禱告。特別記念培訓能順利進行。

靈鴿子：求主引導孩子與神恢復關係；賜我溫柔和智慧，幫助孩子理解我為事工與健康離港的決定；求主賜健康、平安、力量和供應所需。

小娜（暫休待復）：回國後每天都在適應中，感謝主保守一切！求主繼續賜我智慧、心力和體力，照顧父母和處理家中各項事情。

如欲閱讀各宣教士的代禱信，請瀏覽：www.ccminternational.org。